

## **Indikationsliste der WHO (World Health Organisation)**

### **Anwendung der Akupunktur**

Quelle: [http://www.akupunktur-aktuell.de/fb\\_indikation.htm](http://www.akupunktur-aktuell.de/fb_indikation.htm)

### **Akupunkturindikationsliste**

Diese Indikationsliste für Akupunktur wurde 1997 von den führenden deutschen Akupunkturgesellschaften erarbeitet. Die Hauptindikationen der Akupunktur und ihre besondere Wirksamkeit liegen in der Behandlung von schmerzhaften Erkrankungen und bei funktionellen und psychosomatischen Störungen im weitesten Sinne. 70-80% der Patienten, die im Westen mit Akupunktur behandelt werden, leiden an chronischen Schmerzen. Bei den "schmerzhaften" Erkrankungen stehen Migräne, chronische Kopfschmerzen und Trigeminusneuralgien mit ca. 30% Anwendungshäufigkeit im Vordergrund. Weiter sind Erkrankungen des Bewegungsapparats wie HWS-, BWS-, Schulter-Arm-Syndrom, Lumbalgie, Ischialgie, Schmerzen bei Koxarthrose, Gonarthrose oder Tennisellbogen häufige Indikationen. Zu den Erkrankungen, die mit funktionellen Störungen einhergehen, die man auch psychosomatisch nennen könnte, zählen Asthma bronchiale, allergische Rhinitis, Gastritis, Ulkus, irritables Kolon, Schlafstörungen, Tinnitus, Dysmenorrhö, klimakterisches Syndrom usw.

Viele Funktions- und Befindlichkeitsstörungen, die von der westlichen Medizin nicht weiter diagnostisch eingeordnet werden und dann z.B. vegetative Dystonie heißen, lassen sich mit dem nosologischen System der chinesischen Medizin erklären, einordnen und erfolgreich behandeln. Diese werden verstanden als Störungen der funktionell beschriebenen Organe der chinesischen Medizin, der sog. Funktionskreise, und zwar als Störungsmuster (pattern of disharmony) oder auch "chinesische Syndrome". Hier eröffnet die chinesische Medizin ausgezeichnete Behandlungsmöglichkeiten für Erkrankungen und Störungen, die von der westlichen Medizin nur unzureichend therapierbar sind.

### **Erkrankungen des Stütz- und Bewegungssystems**

- Myofaszielles Schmerzsyndrom, radikuläre und pseudoradikuläre Syndrome
- Arthralgien, Arthrosen
- Arthritis, rheumatoide Arthritis
- HWS-Syndrom, zervikale Spondylitis, Tortikollis
- BWS-Syndrom, Thorakalsyndrom
- LWS-Syndrom, Lumbago, Ischialgie, lumbosakrales Schmerz-Syndrom
- Koccygodynie
- Schulter-Arm-Syndrom, Periarthritis humeroscapularis, Frozen Shoulder
- Epicondylopathie
- Karpaltunnelsyndrom
- Koxarthrose, Koxalgie
- Gonarthrose, Gonalgie

- Achillodynie
- Tendinopathie
- Morbus Sudeck
- Fibromyalgie

### **Neurologische Erkrankungen**

- Kopfschmerz, Migräne
- Trigeminusneuralgie, atypischer Gesichtsschmerz
- Interkostalneuralgie, Zosterneuralgie
- Phantomschmerz, Stumpfschmerz
- Polyneuropathie, Parästhesie
- Lähmungen, Hemiparese, Fazialisparese
- Zerebrale Anfallsleiden
- Minimale zerebrale Dysfunktion
- Entwicklungsstörungen im Kindesalter
- Vegetative Dysfunktion

### **Psychische und psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen**

- Depression, depressive Verstimmung
- Schlafstörung
- Erschöpfungszustände
- Psychovegetatives Syndrom, Unruhezustände
- Entgiftungsbehandlung und Therapiebegleitung bei Suchterkrankungen (z.B. Alkohol, Nikotin, Arzneimittel, illegale Drogen)
- Bulimie, Adipositas

### **Bronchiopulmonale Erkrankungen**

- Bronchitis, Pseudokrapp, hyperreagibles Bronchialsystem
- Asthma bronchiale

### **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

- Funktionelle Herzerkrankungen
- Herzrhythmusstörungen
- Koronare Herzerkrankung, Angina pectoris
- Hypertonie
- Hypotonie
- Durchblutungsstörungen

### **Gastrointestinale Erkrankungen**

- Funktionelle Magen-Darmstörungen, Singultus, Hyperemesis
- Oesophagitis, Gastritis, Gastroenteritis
- Ulcus ventriculi, Ulcus duodeni
- Cholangitis, Cholecystitis, Gallenwegsdyskinesie, Hepatitis
- Kolon irritabile, Obstipation, Diarrhoe
- Kolitis ulcerosa
- Morbus Crohn

### **Urologische Erkrankungen**

- Cystitis, Prostatitis
- Pyelonephritis
- Funktionelle Störungen des Urogenitaltraktes, Reizblase, Harninkontinenz
- Enuresis nocturna
- Impotenz

### **Gynäkologische Erkrankungen**

- Dysmenorrhö, prämenstruelles Syndrom, Zyklusstörungen
- Klimakterisches Syndrom
- Adnexitis, Salpingitis
- Mastopathie
- Fertilitätsstörungen, Frigidität
- Geburtsvorbereitung, Geburtseinleitung, Geburtserleichterung
- Laktationsstörungen

### **Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen**

- Pollinosis
- Rhinitis, Sinusitis, Tonsillitis
- Hörsturz, Schwerhörigkeit
- M. Ménière, Schwindel, Reisekrankheit, Labyrinthitis
- Tinnitus, Otitis
- Geruchsstörungen, Geschmacksstörungen
- Stimmstörung

### Augenerkrankungen

- Konjunktivitis, Blepharitis, Uveitis
- Visusschwäche
- Glaukom
- Retinitis pigmentosa, Maculadegeneration

### Hauterkrankungen

- Neurodermitis, atopisches Ekzem, Urtikaria
- Entzündliche Hauterkrankungen, Furunkulose, Acne vulgaris
- Psoriasis
- Ulcus cruris, schlecht heilende Wunden
- Herpes simplex

### Sonstiges

- Tumorschmerz
- Postoperativer Schmerz
- Posttraumatischer Schmerz
- Zahnschmerz
- Kollaps, Schockzustand
- Immunstörung

### Edward van Essen

Diplom-Physiotherapeut | Tierheilpraktiker

Am Eggershof 13  
50259 Sinnersdorf

Tel.: +49 (0) 22 38 - 92 99 463  
+49 (0) 22 38 - 30 56 43 (AB)

[www.edward-van-essen.de](http://www.edward-van-essen.de)  
[info@edward-van-essen.de](mailto:info@edward-van-essen.de)